



ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Памятка для родителей

ЧТО ТАКОЕ ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ?

Энтеровирусная инфекция – инфекционное заболевание, которое способно поражать многие ткани и органы человека, такие как: центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.

Сезонность:

- весенне-летний,
- летне-осенний периоды.

Заражение происходит через

- воду,
- продукты питания,
- испражнения больного,
- капельки слюны,
- мокроту при кашле и чихании,
- купание в открытых водоемах.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде!

- В условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель,
- в водопроводной воде выживают до 18 дней,
- в речной воде – около месяца,
- в очищенных сточных водах – до 2-х месяцев.

Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.

ПРОЯВЛЕНИЕ ИНФЕКЦИИ

Поражается нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза. Заразиться может каждый, но чаще болеют дети.

Симптомы: повышение температуры до 38-40°, слабость, головная боль, тошнота, рвота, светобоязнь; боли в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетические высыпания на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни - сыпь (преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта). Симптомы держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают. Иногда могут развиваться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи и другие.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ЗАБОЛЕЛ?

В случае появления этих симптомов немедленно обратиться к врачу. Исключить самолечение! Так как больному может потребоваться госпитализация, и он может быть источником заражения других людей.

КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ?

Меры неспецифической профилактики:

- Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду
- Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета
- Строго соблюдать правила личной и общественной гигиены
- Перед употреблением необходимо тщательно мыть фрукты и овощи с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком
- Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду
- Не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах.



При контакте с больным энтеровирусной инфекцией необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо симптомов заболевания немедленно обратиться к врачу!

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!