Безопасность во время зимней прогулки

Во время лыжной прогулки:

Отправляться на лыжную прогулку, особенно в загородный лес, нужно только со взрослыми.

Снимая лыжи или выпуская из рук палки, нужно обязательно воткнуть их в снег, и убедиться, что они не смогут случайно упасть.

Любое резкое изменение погоды – сигнал к прекращению лыжной прогулки.

Во время игры в снежки:

- нельзя бросаться большими глыбами снега;.

- нельзя кидать снежки в лицо;

- нельзя вместо снежков использовать льдышки или обливать водой и замораживать снежки.

Во время катания на санках:

Спуск вниз по заснеженной горе на санках одно из величайших острых ощущений, даже для взрослых. Дети любят катание на санях, но важно, чтобы они знали основные правила безопасности.

Катание на санках вниз по холмам, которые заканчиваются около дороги, по дорогам с движущимся транспортом, с горок, которые имеют препятствия, такие как прыжки со скалы или обрывы, ледяные склоны, катание на санках с горы на берегах водоёмов – недопустимо!!!

Дети никогда не должны привязывать санки к движущимся транспортным средствам любого вида – это опасно для жизни! Нельзя стускаться на санках, лежа головой вперёд это может привести к травмам. Самые безопасные сани те, которые позволяют рулить.

Во время катания на коньках:

Всегда контролируйте зимой вашего ребенка, что он делает на улице. Катание на коньках должно быть только на льду, прошедшим надлежащую проверку, желательно аменить катание на реке или других водоемах более безопасным, залитым на прочном основании катком. На пруду лёд может быть не полностью заморожен и может треснуть под тяжестью детей. Будьте уверены, что любой лед, на котором собираются ваши дети, достаточно замёрз, выдержит их тяжесть, и что они носят средства защиты. (Материал как себя вести, если вы провались под лёд можно прочесть здесь) Если дети все же катаются на открытых водоёмах, присутствие взрослых обязательно.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Опасно выходить на лед в одиночку!

Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.

Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!

Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!

Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!

Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ

Правила безопасной прогулки

- Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
- Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
- Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
- Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО "НОВОГО ГОДА"

Некоторые меры пожарной безопасности, которые необходимо знать и выполнять:

Не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды и пользоваться электроприборами.

Не зажигайте на елках свечи и не украшайте их игрушками из горючих материалов.

Не используйте в помещении пиротехнические изделия (хлопушки, бенгальские огни, петарды и т.д.).

Установите елку на устойчивой подставке, вдали от отопительных приборов (печей и электрообогревателей).

Не оставляйте без присмотра включенные в электросеть электроприборы.

Всегда помните о ПРАВИЛАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

Не перегружайте электросеть! Пользуйтесь только исправными бытовыми электроприборами.

Украшайте елку только исправными электрическими гирляндами заводского изготовления.

Основной причиной пожаров в Новогодние праздники является неосторожность при курении в нетрезвом состоянии.

Телефон единой службы спасения – 01

С НОВЫМ ГОДОМ и РОЖДЕСТВОМ!