**Что такое Рождество?**

Рождество – это ежегодный праздник, который отмечают православные христиане всего мира 7 января в честь рождения сына Божьего Иисуса Христа, спасителя людей.

Рождество – идеальное время объединить и укрепить семейные отношения, примириться с близкими, а также отпустить все обиды. Люди в этот день встречаются, делятся хорошими воспоминаниями и дарят подарки, как символ своей любви. В православный праздник важно помогать даже незнакомым людям – тем, кто нуждается в поддержке и заботе. Этот день вдохновляет людей во всем мире на добрые начинания.

**История Рождества Христова для детей.**

Так вышло, что Мария и её муж Иосиф оказались в городе Вифлеем. Когда они прибыли туда, уже была ночь, семья долго пыталась найти ночлег, но в итоге им пришлось расположиться в пещере, которую местные пастухи считали хлевом для животных. В ту же ночь Дева Мария родила ребёнка и стала Пресвятой Богородицей. Она спеленала сына и положила его, как в колыбель, в ясли – так в те времена называлась кормушка для скота. Позднее это название стало употребляться в привычном для нас значении «детские ясли», т.е. младшая группа в дошкольном учреждении.

На небе той ночью в честь рождения Богомладенца появилась звезда. Восточные мудрецы – волхвы – увидев светило, поняли, что произошло чудо. Следуя на её свет, они нашли младенца и преподнесли ему и его матери дары: золото, ладан и смирну. А когда Иисус вырос, он проповедовал людям о царствии божьем и спас их от грехов.

**Пост перед Рождеством**

За 40 дней до Рождества верующие обычно соблюдают пост: не используют в пищу мясные продукты, яйца, сладости и молоко. Постящиеся в свой рацион включают блюда из рыбы, каши без масла, супы, тушеные овощи. Но самое важное в пост – очистить душу и мысли от обид и злых помыслов: не ссориться, не обижать других, и не **думать о негативе.**

**Сочельник**.

Сочельник – это вечер в канун Рождества. В этот день совершаются последние приготовления перед столь важным днём в христианской культуре. В преддверии большого праздника в церкви проводятся богослужения в полночь. В Сочельник также стараются есть обычную еду. И даже если ваша семья не придерживается поста, то хотя бы в этот день желательно употреблять постную пищу.

Само слово «Сочельник» произошло от названия блюда – сочиво. Это разновидность кутьи из риса. Крупу отваривают и замачивают с маком, фруктами или орехами. Масло в канун Рождества в сочиво не клали – ведь ещё длился пост. Наравне с этим существует традиция - не есть в этот день ничего «до первой звезды».

**Традиции праздника.**

Празднование Рождества связано со множеством традиций, которые уходят своими корнями глубоко в прошлое. И хотя бурный поток истории в прошлом веке в нашей стране уничтожил многие из них, сейчас они возрождаются. Последние несколько десятилетий многие стали проявлять большой интерес к своей истории, культуре, традициям своего рода. Помимо того, что это важная связь поколений, рождественские традиции, определённо, сделают ваш праздник ярким и незабываемым – о таком празднике ваши дети будут вспоминать с теплотой и трепетом.

**Колядки.**

Колядки – это обрядовые песни, которые пели наши предки. Первые колядки не несли религиозный подтекст. Изначально все они были языческими и связаны с культом плодородия. Колядой звали богиню, которая покровительствовала богатому урожаю. Короткие незамысловатые песенки пели желая хорошего урожая, ведь жизнь наших предков раньше напрямую зависела от этого. С приходом христианства языческие традиции были переосмыслены. Колядки сохранили своё название, но стали частью традиции восхвалять Рождение Христа.

В старину колядовала преимущественно молодежь и детвора. Они ходили группами от двора ко двору, и пели колядки, а хозяева должны были отблагодарить их различными вкусностями. Радушные хозяева считали, что чем больше у них колядующих, тем счастливее и богаче будет жизнь в будущем году. Конечно, в наши дни мало кто соблюдает эту традицию, но это такой заряд позитива и веселья, что на вооружение можно взять несколько текстов и напевать с детьми:

Коляда, коляда.

Коляда, коляда,

Накануне Рождества!

Тетенька добренька,

Пирожка-то сдобненька

Не режь, не ломай,

Поскорее подавай,

Двоим, троим,

Давно стоим,

Да не выстоим!

Печка-то топиться,

Пирожка-то хочется!

\*\*\*

А дай Бог тому,

Кто в этом дому!

Ему рожь густа,

Рожь ужиниста!

Ему с колосу осьмина,

Из зерна ему коврига,

Из полузерна пирог.

Наделил бы вас Господь

И житьем , и бытьем,

И богатством!

**Рождество Христово, Ангел прилетел**.

Рождество Христово, Ангел прилетел,

Он летел по небу, людям песню пел:

“Вы люди, ликуйте, все днесь торжествуйте,

Днесь Христово Рождество!”

Пастыри в пещеру первые пришли

И младенца Бога с Матерью нашли,

Стояли, молились, Христу поклонились –

Днесь Христово Рождество!

Все мы согрешили, Спасе, пред Тобой,

Все мы, люди, грешны – Ты Один Святой.

Прости прегрешенья, дай нам оставленье –

Днесь Христово Рождество!

**Святки.**

Святками в народе называется двухнедельный период с Рождества до Крещения – с 7 по 17 января. Это причудливая смесь языческих обрядов и православия. В святочные дни молодёжь традиционно колядовала, а потом собиралась вечером отведать собранных угощений, повеселиться и погадать. Ворожили в основном на женихов и на количество будущих детей.

**Как отметить праздник: развлечения для семей с детьми.**

Провести праздничный день лучше с семьей: обменяться подарками, сделать с детьми рождественскую поделку, отведать праздничный ужин, приготовленный вместе с близкими людьми, а после приёма пищи развлечь родных забавными играми!