## Совместный семейный выходной – это интересно!!!

Жизнь семьи характеризуется материальными и духовными процессами. Через семью сменяются поколения людей, в ней человек рождается, через нее продолжается род. Семья, ее формы и функции напрямую зависят от общественных отношений в целом, а также от уровня культурного развития общества. Естественно, чем выше культура общества, тем выше культура семьи, и наоборот, чем выше культуры каждой семьи, тем выше, в будущем, будет культура общества в целом.

Семейное воспитание имеет огромное значение в образовании и становлении любого человека. Это фундамент, на котором строится вся жизнь, и от того, насколько добротен и тверд этот фундамент, зависит очень многое в судьбе человека.

Семейный досуг - это часть свободного времени, которая предполагает добровольное и совместное участие членов семьи в разнообразных видах как активной, так и пассивной деятельности, способствующей сплочению семейного коллектива. Эта деятельность направлена на развитие личности, восстановление психических и физических сил, а также на формирование родительских и супружеских отношений, на генерацию, хранение и развитие нравственных и культурных ценностей, норм, образцов поведения членов семьи.

Семейный досуг должен строиться, исходя из основных сфер семейных отношений и учитывая все функции семьи. Немаловажную роль в деле организации семейного досуга играют культурно-досуговые мероприятия, большое значение придается семейному отдыху. Отдыхая и общаясь, участвуя в совместных конкурсах и программах, родители и дети учатся быть ближе друг к другу. Совместные беседы и мастер-классы в, помогают поколениям в семье находить общий язык, учиться терпимости и вниманию по отношению друг к другу.

Одной из немаловажных функций семьи является рекреационная (восстановительная) – взаимное поддержание здоровья, а также организация отдыха и досуга.

Досуг наиболее полно реализует две социально-значимых функции - рекреативную (или восстановительную) и духовного развития человека, формирования его личности. Организация досуга - одна из значимых функций семьи. Эффективность ее реализации определяется, во-первых, наличием и постоянным увеличением свободного времени, во-вторых, дальнейшим

развитием современной индустрии досуга, в-третьих, умелым и продуманным выбором средств и форм использования свободного времени.

Организация досуга семьи – это одна из актуальных проблем современного общества. Организовать отдых для всей семьи, развлечь детей и отдохнуть самим — задача, которая только на первый взгляд, кажется, элементарно простой. Особая ценность семейных досуговых форм состоит в том, что в них активно включены и интенсивно задействованы различные механизмы общения: семья - дети, семья - семья, дети - дети, дети - взрослые. Одновременность этих контактов придает семейному досугу эмоциональную привлекательность, душевность, теплоту. Внутрисемейные отношения уже сами по себе несут реабилитирующую функцию, активно воздействуют на создание благоприятного психологического климата в семье. Ориентация на организацию совместной общественно-полезной и досуговой деятельности взрослых и детей положительно скажется на укреплении и сплочении семьи.

О пользе семейного досуга можно говорить бесконечно. Ведь именно семья играет огромную роль в развитии ребенка как личности. Культура организации досуга, конечно же, зависит от взрослых. В их обязанности входит научить своих любимых чад отдыхать с пользой для здоровья.

Семейный досуг – это уникальный шанс для родителей узнать своего ребенка, услышать, а главное понять его.

Совместное времяпрепровождение способствует началу настоящей дружбы между взрослыми и детьми. Правильно и интересно организованный досуг — это яркие и запоминающиеся на всю жизнь впечатления. Родители по своему опыту знают, что счастливые моменты детства запоминаются на всю жизнь.

Вот и мы решили организовать совместный семейный досуг воспитанников группы «Одуванчики», совместно с родителями и воспитателем. В нашем городе есть замечательное место «Парк янтарного периода», конечно здесь предлагают разные виды активного отдыха для детей. Но мы выбрали совместный мастер-класс дети + родители + воспитатель «Создание янтарного совместного досуга: браслета». Главная цель вовлечение родителей воспитанников в единое образовательное пространство; установление партнерских взаимоотношений доверительных участников всех воспитательно - образовательного процесса.

В рамках данного мастер-класса мы решали несколько задач:

- ✓ улучшение детско-родительских отношений;
- ✓ формировать привычку совместного времяпровождения семьи;
- ✓ развивать познавательный интерес у детей, находить причинноследственные связи, развивать мышление, речь и творческие

- способности ребёнка, побуждает его мыслить самостоятельно, рефлексивно в межкультурном пространстве (поле знаний);
- ✓ создать благопр'иятн'ые условия для р'азвития р'ебен'ка, педагога и р'одителя;
- ✓ развивать коммуникативные навыки, эффективного общения ребенка со сверстниками и взрослыми;
- ✓ развивать управленческие способности, управлять собственной деятельностью, сотрудничать в группе со сверстниками, педагогом, родителями, согласовывать свои действия с действиями других людей, соблюдать правила общения в микрогруппе;
- ✓ р'азвивать эмоцион'альн'о- чувствен'н'ую сфер'у дошкольника.

Я, как педагог, ставила еще дополнительные задачи, реализуя программу «Социокультурные истоки», данный мастер-класс — это предварительная работа по освоению нравственной категории «Традиции дела», в рамках которого помочь раскрыть детям понятия «мастера» и «рукодельницы»; развивать знания детей о качествах трудолюбивого человека, подвести родителей к пониманию того, как лучше объяснить детям важность труда в жизни человека, какие качества нужно сформировать, чтобы стать настоящим Мастером.

Главная ценность для старшего дошкольника, участие в активных занятиях, совместная значимая деятельность со сверстниками, и совместный досуг в форме мастер-класса помогает развивать личность ребенка.