

Наверное, нет на свете такого ребенка, который ни разу бы не устроил истерику.



А многие проделывают это регулярно.

Истерики – явление в раннем детском возрасте вполне обычное – речь не идет об избалованности. Понятно, что лучше до истерики не доводить, а стараться решать конфликты с малышом мирным путем. Но чем младше ребенок, тем сложнее это делать.

Родительские доводы он

не слушает, а реагирует на то, что его не устраивает так, как умеет: слезами, криком, истерикой, упрямством. Поэтому каждому родителю важно иметь на вооружении определенные хитрости, которые помогут быстро успокоить разбушевавшегося малыша.

Детское внимание

Во время приступов плача вы уже неоднократно пробовали жалеть своего капризульку, утешать его, убеждать, уговаривать, упрашивать и даже угрожать, кричать, а может быть, и шлепать (что, конечно, недопустимо, но иногда, увы, случается). Помогало ли это? Иногда – да. Но чаще всего приводило к обратному результату: малыш еще пуще заливался слезами, еще сильнее топал ногами, еще громче кричал, еще решительнее отвергал все ваши попытки его успокоить. Значит, нужно менять тактику, добавляя в арсенал средств воспитания новые приемы.

Внимание маленьких детей обладает интересной особенностью: оно очень легко переключается с одного объекта на другой. Нередко именно это нас и расстраивает. Особенно, когда мы с малышом чем-то занимаемся (например, рассматриваем книгу, учим геометрические фигурки или собираем пирамидку). Вот пробежала мимо кошка, и малыша наша пирамидка уже не интересует, он вовсе забыл о ней, переключившись на что-то более интересное. Но та же самая особенность бывает в некоторых случаях и очень полезной. Она помогает находчивым родителям отвлечь малыша от капризов или каких-то нежелательных действий. Кроме того, кроха всегда охотнее реагирует на призыв сделать что-либо, чем что-то прекратить. Поэтому не станем убеждать его перестать плакать, а предложим интересное занятие! Это совершенно не сложно. Попробуем?

Ой, кто это?

Итак, предположим, ваш малыш устроил на улице невероятный скандал по поводу того, что ему непременно нужна вон та синяя машинка, а хозяин никак не соглашается расстаться с ней. Или именно сейчас крохе нужно покачаться на качелях, несмотря на то что качели заняты. Самый простой способ, который почти всегда срабатывает с маленькими детьми,



– это неожиданно переключить внимание капризули на какой-то объект в поле его зрения. Фраза: “Ой, смотри, кто бежит!”, сказанная мамой с восторгом и воодушевлением, заставит малыша на мгновение забыть о причине своего недовольства и с интересом посмотреть туда, куда указывает мама. Если объект его заинтересовал – крику конец. Главное - не останавливаться на достигнутом, продолжать рассказывать малышу что-то интересное. Что это может быть? Да что угодно! Ой, собачка побежала, смотри, какая большая (лохматая, рыжая, длинноухая). Как собачка гавкает? Пойдем на нее посмотрим! Смотри, какой трактор (грузовик, бетономешалка, кран)! Давай узнаем, куда он поехал! Ой, сколько

воробушков (голубей, синичек, сорок) прилетело! Давай их сосчитаем! Смотри, смотри, вон самолет полетел... Продолжать можно бесконечно. Практически везде можно с ходу отыскать что-то такое, что заинтересует любознательного ребенка.

Если вы в момент капризов находитесь не на улице, а дома или в любом другом помещении, предложите малышу посмотреть, “что там такое за окном” или “ой, что это такое интересное тут у нас на стенке висит...” Если у вас с собой сумочка, можно сказать загадочным голосом: “Ой, посмотри, что у меня в сумочке есть!” Обычно малыши от такой новости как по команде перестают плакать и с интересом заглядывают в мамину сумку. Позаботьтесь о том, чтобы там действительно всегда находилось что-нибудь интересное...

Побежали, побежали...

Этот прием похож на предыдущий, но ключевая фраза здесь “побежали, побежали”. Например, ребенок заинтересовался бумажкой на земле и все время пытается ее поднять. Мы отталкиваем неприятный предмет ногой подальше от малыша или пытаемся увести ребенка в сторону, а в ответ получаем бурный протест со слезами и криками. Нужно увести ребенка в



сторону? Нет проблем! Мягко берем его за ручку и радостно сообщаем: “Скорей-скорей, побежали-побежали...” Куда? На качели, вон к тому высокому дереву, к кусту, к березке, скамеечке, за каштанами и желудями, посмотреть на кошечку, потрогать мох, потопать по ступенькам... Убегаем подальше от неудобного места и слез. А пока

добежим до места назначения, малыш, скорее всего, просто-напросто забудет, из-за чего он вообще устроил скандал. Можно устроить импровизированное соревнование: “А кто быстрее добежит до песочницы, лесенки, подъезда?” Последнее особенно актуально в том случае, если малыш капризничает и отказывается идти домой. Посоревноваться с мамой в беге он вряд ли откажется, а добежав до подъезда, почти наверняка забудет, что не хотел идти домой.

Потешки

Еще один хороший способ отвлечь кроху – рассказать ему потешку. Например, такую:

Стуки-стуки, глянь в ворота:
Верно, в гости едет кто-то:
Едет целая семья,
Впереди идет свинья.
Гусли гусь настроил,
А петух с трубою.
Кот и песик удивились –
Даже помирились.

Рассказывать нужно весело, ритмично, можно даже хлопать в ладоши в такт потешке (или мягко взять ручки малыша и хлопать ими). Меняйте тембр и громкость голоса: чем разнообразнее они будут, тем больше вероятности привлечь внимание ребенка.

Еще лучше – не просто рассказать потешку, а сыграть в игру. Например, пальчиковую:

Раз, два, три, четыре, пять,
Вышли зайчики гулять.
Раз, два, три, четыре, пять,
В домик спрятались опять.

Или сделать пальчики “козой” и слегка пощекотать малыша:

Бу-бу, я рогатый, Бу-бу, я хвостатый,
Бу-бу, я ушастый, Бу-бу, очень страшный,
Бу-бу, испугаю, Бу-бу, забодаю.

Или вспомните потешку-игру о комариках. Сложите пальцы в щепоть и “кружите” ими возле крохи, изображая комарика:

Дарики, дарики,
Летали комарики, Вились, вились,
Маше в щечку вцепились. Кусь!
Прячь скорее щечку!

Мама смеется, “комарик” дотрагивается до щечки, малыш защищает щечку руками. А потом комарик может попробовать укусить за шейку, ушко, носик, коленочку, даже за попу. Есть большая вероятность, что эта игра отвлечет и развеселит малыша, заставив забыть о слезах.

Описанные выше приемы отвлечения очень просты и обычно хорошо срабатывают с самыми маленькими капризульками. Но подросткового двух-трехлетнего ребенка уже так просто не проведешь. Он быстро разгадает мамин трюк и может разбушеваться еще сильнее. Поэтому придется выдумывать что-то поувлекательнее. Хорошо, если вы будете ориентироваться на интересы именно своего малыша.

А давай отправимся...

Всегда имейте про запас парочку интересных идей, которыми можно будет увлечь малыша, таких занятий, которые наверняка заинтересуют вашего маленького непоседу. Например, можно всегда брать с собой на прогулку кусочек хлеба и в критический момент предлагать малышу покормить птичек: “Ой, смотри, смотри, сколько голубей! Давай им покормим хлебушка!” Или: “А давай прямо сейчас пойдём к пруду, где мы видели уток, и покормим их...” Можно вспомнить о том, что неподалеку есть замечательная лужа, где можно покидать камешки, померить палкой глубину или запустить кораблики-щепки. Кто же от такого откажется? Или предложить малышу отправиться в удивительное место, куда уже пришла весна (на солнечной прогалине за домом пробивается самая первая зеленая травка). Или прогуляться к соседнему дому, где два дня назад вы видели симпатичных, упитанных щенков...

А может, вы отправитесь на поиски сокровищ? Они могут прятаться где угодно! Только представьте: “А давай пойдём искать сокровища! Самые настоящие! Бери лопату, нам пора в путь”. Серьезный мамин настрой и уверенность в успехе предприятия передадутся малышу и, возможно, покапризничав еще немного, он непременно согласится. Закопать в талый снег, осенние листья или спрятать в укромном месте в траве небольшую игрушку, бусики или флакончик мыльных пузырей труда не составит. Зато этот нехитрый прием может сработать и в следующий раз, когда вам потребуется отвлечь малыша от каких-то нежелательных действий.

Ну-ка, отгадай!

Если малыш только-только собрался выразить свое недовольство слезами, попробуйте отвлечь его веселыми загадками. Даже такие, как «А ну-ка, отгадай, что у меня в руке (кармашке, сумочке)? Подойдут любые, но больше других – загадки-рифмовки (потому что они ритмичные) и загадки-обманки (потому что смешные). Ну, например:

Свой дом с забором и калиткой
Всегда с собой несет... (улитка).

Нам пчелка в улей принесет
Душистый, сладкий, вкусный... (мед).

Подставив солнышку бочок,
Лежит на грядке... (кабачок).

А вот и загадки-обманки. То слово, которое хочется сказать в рифму на самом деле отгадкой вовсе не является:

Хоботом достать бананы
Могут только... (обезьяны?)

В сладком меде знает толк.
Ну, конечно, это... (волк?)

Шла к сараю по дорожке
И похрюкивала... (кошка?)

Любит сыром поживиться
Эта серая... (лисица?)

С ним попробуй, поиграй-ка!
Это злющий, серый... (зайка?)

Да здоровствует игра!

Ребенок – удивительное существо. Он всегда готов к игре. Даже тогда, когда капризничает и выглядит на игру абсолютно не настроенным. В такой момент важно направить энергию малыша в нужное вам русло, предложить подходящую игру и, самое главное, первым в нее включиться. А уж кроха обязательно вашу инициативу поддержит. Просто побудьте чуть-чуть ребенком, это обязательно сработает!

Например, попробуйте весело предложить капризничавшему малышу: “Давай по дорожке скакать на одной ножке!” И первой начните игру. Сначала малыш удивится, увидев скачущую на одной ножке маму, и забудет, что нужно плакать. А потом захочет присоединиться. А дальше предложите по дорожке скакать уже на двух ножках и даже бежать за кошкой! Когда приступ капризного настроения обрушится на вас в следующий раз, скажите крохе: “Раз, два, три, четыре, пять! Я иду искать! Ну-ка, прячься скорее” Или так: “Мама прячется от Тимошки! Ну-ка, ищи маму скорее!” И спрячьтесь за ближайшее дерево, куст или в соседнюю комнату, если дело происходит дома. Во-первых, для малыша это окажется довольно неожиданно. Во-вторых, мама исчезла, и плакать стало не для кого. И конечно, маму захочется найти! Такая комбинация вполне может подействовать.

Хороша и игра в лошадку. Для нее подойдет любое подручное средство: скакалка, пояс, длинный ивовый прут. “А давай мама будет лошадкой! Берись за поводья. Но! Поехали!” Что ж, иногда приходится и лошадкой побыть для пользы дела. А потом малыш с удовольствием заменит маму в этой роли и будет с азартом кричать “иго-го”. Конфликт исчерпан...

Волшебная сказка

Трехлетних ребятшек можно попробовать отвлечь сказкой. Только не хорошо известным “Колобком” или “Курочкой Рябой”, а чем-то новым, неожиданным и... в тему. Подобные истории придумываются буквально “на ходу”. Например, можно загадочным голосом рассказать малышу, что в Тридевятом царстве, в Тридесятом государстве жил-был маленький человечек Капризка. Он любил пошалить и часто забирался в карманчики к маленьким девочкам и мальчишкам. И тогда малыши начинали кричать, плакать, капризничать. Мамы думали, что их дети такие избалованные. А на самом деле всему виной был Капризка. “А давай проверим, не забрался ли Капризка и к тебе в карманчик?” Мама с малышом заглядывают в карманы одежды, мама “замечает” Капризку и выгоняет его: “Уходи, Капризка, вон-вон, мы не будем с тобой дружить, наш Сережа не плачет!” Можно даже немножко пробежаться вслед убегающему Капризке, чтобы прогнать его подальше. Такие сказки-игры неплохо поднимают малышам настроение и время от времени их вполне можно использовать. В

следующий раз вместо Капризки у вас может завестись “ворчливый жук”. Внимательно поищите его вместе с малышом: может, жук подмышками, или за ушком, или на курточке, или в кармашке? Когда найдете, “схватите” жука и “выбросите” подальше, чтобы он никогда больше не возвращался!

Или вот еще история. Однажды, приехав к морю, девочка Маша боялась заходить в море, потому что у берега было много водорослей. А Маша этих водорослей очень боялась и всякий раз начинала плакать и капризничать, что в воду не пойдет. И тогда мама придумала сказку о том, как “жили-были водоросли, и они ужасно боялись Маши”. Дальше сказку Маша и мама сочиняли вместе. О том, как дрожали эти водоросли, только Маша подходила к морю, как они шептались: “Какая она страшная! Какая ужасная! Гладкая и совсем не зеленая...” В конце концов, водоросли перестали вызывать у Маши крик и слезы. Они стали казаться ей смешными. И купаться в море она больше не боялась...

Помоги мне, пожалуйста

Это хорошо работающий, мудрый и, главное, очень простой прием, который было бы неплохо освоить всем родителям. Он позволяет не только отвлечь малыша от нежелательного поведения, но и сделать так, что кроха почувствует свою значимость, останется вполне доволен собой и совершенно забудет о причинах своих капризов. Итак, например, малыш отказывается уходить с прогулки. Он злится и капризничает при любой вашей попытке увести его домой. Забудьте на минутку о своих просьбах. А потом скажите сыну или дочурке: “Ты можешь гулять сколько угодно, но только сначала проводи меня домой. Что-то я забыла, где наш подъезд”. У малыша подобная мамина забывчивость не вызовет никаких подозрений. Он пока еще все принимает за чистую монету и, скорее всего,



согласится маме помочь. К тому же, для него это почетно и важно: почувствовать себя маминым помощником, ее надеждой и опорой. По пути домой постарайтесь увлечь ребенка интересным разговором, “заболтать” его. Вероятнее всего, он спокойно отправится

вместе с вами домой, забыв о том, что еще пару минут назад идти домой вовсе не собирался.

Всяческие просьбы-хитрости придумываются по обстоятельствам. Если малыш не хочет дать вам руку в людном месте, пожалуйте на то, что на улице слишком скользко, вы боитесь упасть, а потому вам очень важно, чтобы малыш вам помог – дал руку для опоры. Или попросите кроху помочь вам нести тяжелую сумку. Или отвлеките малыша от капризов фразой: “Ой, как у меня руки замерзли! Помоги мне, пожалуйста, надеть перчатки!” Малыш станет вам помогать, а вы, тем временем, расскажите ему сказку, стишок, загадайте загадку... Все, сценарий истерики сломан, внимание переключено на что-то другое, интересное и приятное.

А давай...

Есть множество простых занятий, которые способны отвлечь малыша тогда, когда истерика вот-вот разразится. Если мы хорошо знаем своего ребенка, то эти моменты умеем распознавать почти безошибочно. И вот тут очень важно “подкинуть” малышу интересную идею. Можно предложить позвонить бабушке (папе, приятелю малыша): “А давай позвоним бабушке и расскажем, как ты сегодня научился сам надевать колготки!” Можно вытащить из сумки мелки и предложить крохе порисовать на асфальте (в теплое время года). Еще лучше просто молча разложить мелки на асфальте возле себя и начать рисовать. Через некоторое время малыш почти наверняка к вам присоединится. Рисование и вообще всякое творчество – хороший способ освободиться от накопившихся отрицательных эмоций.

Если на улице еще лежит снег, так же молча возьмите большую палку и начните увлеченно рисовать ею на снегу. Или постучите этой палкой по скамейке, стволу дерева, лесенке на детской площадке. Малыши просто обожают играть с палками. А тут еще и мама подсказывает такую веселую игру! Разве можно отказаться?

“А давай петь песни!” – тоже вполне подойдет. Особенно если вы дома. Но и на улице можно. Мама начинает петь любимую песенку крохи. Привычный, любимый голос, знакомые слова могут оказать настоящее успокаивающее воздействие на малыша. Но песня не обязательно должна быть знакомой. Неожиданность – тоже ваш козырь. Вспомните что-нибудь смешное, задорное из своего собственного детства. Только не пытайтесь успокоить кроху какой-нибудь дразнилкой типа “плакса-вакса-огруец”. Не тот случай. Получите эффект, обратный желаемому.

Бывают и такие ситуации, когда малыш раскапризничался не на шутку. И никакие способы направить его эмоции в спокойное русло не действуют. Тогда попробуйте очень простой и действенный метод. Мягко, но настойчиво обнимите малыша, прижмите его к себе. Можно взять капризульку на руки или усадить на колени. Ласково погладьте кроху по голове, по спинке, плечикам, поцелуйте, покачайте, как маленького и с

сочувствием скажите в зависимости от обстоятельств: “Я тебя понимаю! Я понимаю, что тебе не хочется идти домой. Тебе было весело играть, а теперь нужно уходить...” Этот метод срабатывает не всегда, но помогает немного успокоить малыша. Кроха видит, что его чувства уважают и понимают, а значит, протест теряет смысл. Попробуйте подобным образом сочувствовать малышу всякий раз, когда ему слишком тяжело смириться с необходимостью.

Приведенные выше идеи – это всего лишь ориентир, маленькая подсказка для мамы. Для кого-то они окажутся действенными и полезными, потому что сработают безотказно. А кому-то придется выдумывать особенные способы для своего собственного, неповторимого и уникального малыша, чтобы отвлечь его от капризов и нежелательных действий. Что ж, воспитание детей – это не четкое следование законам и правилам, кем-то когда-то придуманным. Это – сплошное творчество, веселая выдумка, увлекательная игра. Давайте играть в нее вместе!



Консультацию подготовила воспитатель Крючкова Л.А.